

子ども向け
イベントもあるよ



かめ太郎 健康みちウォーク

約4km
～反町公園から三ツ沢公園まで～

■ 開催日 **2017年11月4日(土)**

■ 集合場所 **反町公園(小雨決行、荒天中止)**

- 開会式
- ウォーミングアップ
- 健康遊具を使ってみよう!

スタート



ゴール



- ウォーキング後のクールダウン
- 健康チェックコーナーや食育ブースも!
- オリジナル缶バッジ作り(子ども限定)
- 「健康みち」を完歩した方全員に完歩バッジと記念タオルをプレゼント!

- 受付開始: **8時30分** (スタート時間が②以降の方は、スタート10分前までに受付を済ませてください。)
- 開会式: **9時00分**開始 (「健康みちづくり事業」で整備した案内板の除幕式)
- スタート時間: ①**9時30分** ②**10時00分** ③**10時30分** (スタート10分前にウォーミングアップを開始)
- 定員: 各回100人
- 参加資格: どなたでも参加できます。ただし、ウォーキングのマナーやイベント、交通ルールを守れる方を対象とします。
※健康状態等に不安がある人はご遠慮ください。
- 持ち物: 飲み物、タオル、帽子、歩数計(持っている人)
- 申込み: **10月11日(水)**から、電話、FAX、区ホームページにて、①氏名、②住所、③電話番号、
(①～③はグループの場合は代表者) ④参加人数(大人:高校生以上、子ども:中学生以下)、
⑤参加希望時間を下記まで。(当日参加可。ただし、事前申込で定員に達した場合は希望時間にスタートできない可能性があります。)
- 中止の場合: 当日7時に区ホームページでお知らせします。
また、下記問合せ先の「当日連絡先」の携帯番号でもご案内します。



【申込み・問合せ先】

神奈川県区役所 区政推進課

◆ 電話: 411-7027 (平日8時45分～17時15分)

◆ FAX: 314-8890

◆ 当日連絡先: 090-3008-0209 (7時以降通話可)

◆ ホームページ <http://www.city.yokohama.lg.jp/kanagawa/kusei/90th/walk/>

かめ太郎健康みちウオーク 参加申込書

「健康みち」とは…

反町公園から三ツ沢公園までの三ツ沢せせらぎ緑道を中心に3つの緑道で結ぶルートで、緑あふれる道を楽しく気持ちよく歩けるよう整備しています。

氏名		
住所	※区内の方は、町名までご記入ください。 神奈川県内(_____ 町) // 区外(_____ 区または市)	※グループの場合 は代表者
電話番号		
参加人数	※代表者も含めた人数を記入してください。 大人(高校生以上) _____人 子ども(中学生以下) _____人	
参加希望時間	※いずれかにマルをつけてください ①9時30分 ②10時00分 ③10時30分	

オリジナル缶バッジを作ろう！(子ども限定)

- ・ゴール会場(三ツ沢公園)でオリジナル缶バッジを作成(1個)してお持ち帰りいただけます。
- ・好きな写真をプリントしてお持ちいただくか、会場で書いた絵を缶バッジにすることもできます。
- ・プリントした写真は会場で型抜きしますので、そのままお持ちください。
- ・ご自宅で書いた絵をお持ちいただいても構いません。

缶バッジ(56mm)テンプレート

