

かながわ健康プラン2 1（第2次）指標とかながわ健康プラン2 1（第3次）指標案について

かながわ健康プラン2 1（第2次）指標

1 健康寿命の延伸と健康格差の縮小
健康寿命の延伸
健康格差の縮小
2 主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底
(1) がん
(参考値)がんの75歳未満の年齢調整死亡率の減少(人口10万対)
がん検診受診率の向上
(2) 循環器疾患
・脳血管疾患の年齢調整死亡率の減少(人口10万対)
・虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少(人口10万対)
高血圧の改善(平均収縮期血圧を下げる)(40～89歳)
脂質異常症の減少(40～74歳)
メタボリックシンドロームの該当者、メタボリックシンドロームの予備群(%)の減少
・特定健康診査の実施率の向上
・特定保健指導の実施率の向上
(3) 糖尿病
合併症(糖尿病腎症による年間新規透析導入患者数)の減少
糖尿病治療継続者の割合の増加(20歳以上)
血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合の減少(HbA1cがJDS値8.0%(NGSP値8.4%以上)の者の割合の減少(40～74歳)
糖尿病有病者の増加の抑制(40～74歳)
メタボリックシンドロームの該当者、メタボリックシンドロームの予備群(%)の減少
・特定健康診査の実施率の向上
・特定保健指導の実施率の向上
(4) COPD
慢性閉塞性肺疾患(COPD)認知度の向上

3 社会生活を営むために必要な機能の維持・向上
(1) ころの健康
気分障害(躁うつ病含む)の患者数の減少
(2) 次世代の健康
健康な生活習慣(栄養・食生活、運動)を有する子どもの割合の増加
朝食を欠食する小学5年生の割合の減少
子どもの週3回以上のスポーツ実施率の増加、非実施率の減少
適正体重の子どもの増加
全出生数中の低出生体重児の割合の減少
小学5年生の肥満傾向の割合の減少
(3) 高齢者の健康
介護保険サービス利用者の増加の縮小
低栄養傾向の高齢者の増加の抑制
(参考値)健康や医療サービスに関係したボランティア活動をしている割合

4 健康を支え、守るための社会環境の整備
(参考値)健康や医療サービスに関係したボランティア活動をしている割合
健康づくり事業等において、健康格差対策を図っている市町村の増加

5 栄養・食生活、身体活動・運動、休養、飲酒・喫煙及び歯・口腔の健康に関する生活習慣及び社会環境の改善
(1) 栄養・食生活
適正体重を維持している者の割合の増加
・20～60歳代 男性の肥満者の減少
・40～60歳代 女性の肥満者の減少
・20歳代 女性のやせの減少
適切な量と質の食事をとる者の増加
主食・主菜・副菜を組合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合の増加
食塩一日摂取量が8g未満の者の割合の増加
ウ 野菜一日摂取量が350g以上の者の割合の増加
エ 果物一日摂取量が100g未満の者の割合の減少
朝食又は夕食を家族と一緒に食べる共食の回数の増加
利用者に応じた食事の計画、調理及び栄養の評価、改善を実施している特定給食施設の割合の増加
(2) 身体活動・運動
成人の日常生活における歩数の増加
・20～59歳
・60歳以上
・成人の運動習慣者(1回30分、週2回以上の運動を1年以上継続している者)の割合の増加(20～59歳)
・60歳以上
(3) 休養・こころの健康づくり
目覚めた時に疲労感が残る者の割合の減少
週労働時間60時間以上の就業者の割合の減少(年間200日以上就業)
(4) 飲酒
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者(成人1日当たりの純アルコール摂取量男性40g以上、女性20g以上の者)の割合の減少
未成年者の飲酒をなくす(0%にする)
妊娠中の飲酒をなくす(0%にする)
(4) 喫煙
成人の喫煙率の減少
(参考値)未成年者の喫煙をなくす(0%にする)
妊娠中の喫煙をなくす(0%にする)
公共的施設で受動喫煙を経験した人の割合の減少
(5) 歯・口腔の健康
60歳代における咀嚼満足者の割合の増加
歯の喪失防止
80歳(75～84歳)で20本以上の自分の歯を有する者の割合の増加
60歳(55～64歳)で24本以上自分の歯を有する者の割合の増加
40歳(35～44歳)で喪失歯のない者の割合の増加
歯周病を有する者の割合の減少
20歳代における歯肉に異常所見の無い者の割合の増加
40歳代における進行した歯周疾患を有する者の割合の減少
60歳代における進行した歯周疾患を有する者の割合の減少
乳幼児・学齢期のう蝕のない者の増加
3歳児でむし歯がない者の割合が80%以上の市町村の増加
12歳児の1人平均むし歯数が1.0本未満である圏域の増加
過去1年間に歯科検診を受診した者の割合の増加

かながわ健康プラン2 1（第3次）指標案

1 健康寿命の延伸と健康格差の縮小
健康寿命の延伸
健康格差の縮小
平均寿命の延伸の増加分を上回る健康寿命の延伸をはかる
県内の各地域の健康格差の縮小をはかる
2 個人の行動と健康状態の改善
2-1 生活習慣の改善
(1) 栄養・食生活
適正体重を維持している者の増加(肥満、やせ、低栄養傾向の高齢者の減少)
BMI18.5 以上 25 未満(65 歳以上はBMI20 を超え 25 未満)の者の割合
児童・生徒における肥満傾向児の減少
児童・生徒における肥満傾向児の割合
バランスの良い食事を食べている者の増加
主食・主菜・副菜を組合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合
野菜摂取量の増加
・野菜摂取量の平均値
・野菜一日摂取量が350 g 以上の者の割合の増加
果物摂取量の改善
・果物摂取量の平均値
・果物一日摂取量が200 g の者の割合の増加
食塩摂取量の減少
・食塩摂取量の平均値
・食塩一日摂取量が7 g 未満の者の割合の増加
(2) 身体活動・運動
日常生活における歩数の増加
1 日の歩数の平均値(年齢調整値)
運動習慣者の増加
運動習慣者の割合(年齢調整値)
運動やスポーツを習慣的に行っていないこどもの減少
1週間の総運動時間(体育授業を除く。)が60分未満の児童の割合
(3) 休養
睡眠で休養が取れている者の増加
睡眠で休養が取れている者の割合
睡眠時間が十分に確保できている者の増
睡眠時間が6～9時間(60歳以上については、6～8時間)の者の割合(年齢調整値)
週労働時間60時間以上の雇用の減少
週労働時間60時間以上の就業者の割合の減少(年間200日以上就業)
(4) 飲酒
生活習慣病(NCDs)のリスクを高める量を飲酒している者の減少
1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の割合
20歳未満の飲酒をなくす
20歳未満の飲酒をなくす(0%にする)
(5) 喫煙
喫煙率の減少(喫煙をやめたい者がやめる)
20 歳以上の者の喫煙率
20歳未満の喫煙をなくす
20歳未満の喫煙をなくす(0%にする)
妊娠中の喫煙をなくす
妊婦の喫煙率
(6) 歯・口腔の健康
歯周病を有する者の減少
40歳以上における歯周炎を有する者の割合(年齢調整値)
よく噛んで食べることができる者の増加
50歳以上における咀嚼良好者の割合(年齢調整値)
歯科検診の受診者の増加
過去1年間に歯科検診を受診した者の割合
2-2 生活習慣病の発症予防・重症化予防
(1) がん
がんの年齢調整罹患率の減少
がんの年齢調整罹患率(人口10万人あたり)
がんの年齢調整死亡率の減少
がんの年齢調整死亡率(人口10万人あたり)
がん検診の受診率の向上
がん検診の受診率
(2) 循環器
脳血管疾患・心疾患の年齢調整死亡率の減少
脳血管疾患・心疾患の年齢調整死亡率(人口 10 万人あたり)
高血圧の改善
収縮期血圧の平均値(40 歳以上、内服加療中の者を含む。)(年齢調整値)
脂質(LDLコレステロール)高値の者の減少
脂質異常症の減少(40～74歳)
(3) 糖尿病
糖尿病の合併症(糖尿病腎症)の減少
糖尿病腎症の年間新規透析導入患者数
治療継続者の増加
治療継続者の割合
血糖コントロール不良者の減少
HbA1c8.0%以上の者の割合(40～74歳)
糖尿病有病者の増加の抑制
糖尿病有病者数(糖尿病が強く疑われる者)の推計値(40～74歳)
(4) COPDの死亡率の減少
COPDの死亡率の減少
COPDの死亡率(人口10万人当たり)
(5) 健診等
メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少
メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の人数(年齢調整値)
特定健康診査の実施率の向上
特定健康診査の実施率
特定保健指導の実施率の向上
特定保健指導の実施率
2-3 心身の生活機能の維持・向上
ロコモティブシンドロームの減少
足腰に痛みのある高齢者の人数(人口千人当たり)(65 歳以上)
骨粗鬆症検診受診率の向上
骨粗鬆症検診受診率
心理的苦痛を感じている者の減少
K 6(こころの状態を評価する指標)の合計得点が10点以上の者の割合
3 社会環境の質の向上
3-1 社会とのつながりの維持・向上
地域の人々とのつながりが強いと思う者の増加
地域の人々とのつながりが強いと思う者の割合
社会活動を行っている者の増加
いずれかの社会活動(就労・就学を含む。)を行っている者の割合
地域等で共食している者の増加
地域等で共食している者の割合
メンタルヘルス対策に取り組む事業場の増加
メンタルヘルス対策に取り組む事業場の割合
心のサポーター数の増加
心のサポーター数
3-2 自然に健康になれる環境づくり
「健康的で持続可能な食環境づくりのための戦略的イニシアチブ」の推進
「健康的で持続可能な食環境づくりのための戦略的イニシアチブ」への参画
「居心地が良く歩きたくなる」まちなかづくりに取り組む市町村数の増加
滞在快適性等向上区域(まちなかウォークアップ区域)を設定している市町村数
望まない受動喫煙の機会を有する者の減少
望まない受動喫煙(家庭・職場・飲食店)の機会を有する者の割合
3-3 誰もがアクセスできる健康増進のための基盤の整備
スマート・ライフ・プロジェクト活動企業・団体の増加
スマート・ライフ・プロジェクトへ参画し活動している企業・団体数
健康経営の推進
保険者とともに健康経営に取り組む企業数
利用者に応じた食事提供をしている特定給食施設の増加
栄養成分(4項目)を表示している特定給食施設の割合の増加
必要な産業保健サービスを提供している事業者の増加
各事業場において必要な産業保健サービスを提供している事業場の割合
4 ライフコース
4-1 こども
運動やスポーツを習慣的に行っていないこどもの減少
1週間の総運動時間(体育授業を除く。)が60分未満の児童の割合
児童・生徒における肥満傾向児の減少
児童・生徒における肥満傾向児の割合
20歳未満の飲酒をなくす
20歳未満の飲酒をなくす(0%にする)
20歳未満の喫煙をなくす
20歳未満の喫煙をなくす(0%にする)
4-2 高齢者
低栄養傾向の高齢者の減少
BMI20未満の高齢者(65 歳以上75歳未満)の割合
ロコモティブシンドロームの減少
足腰に痛みのある高齢者の人数(人口千人当たり)(65 歳以上)
社会活動を行っている高齢者の増加
いずれかの社会活動(就労・就学を含む。)を行っている高齢者(65歳以上)の割合
4-3 女性
若年女性のやせの減少(適正体重を維持している者の増加の一部を再掲)
BM I 18.5 未満の20～30歳代女性の割合
骨粗鬆症検診受診率の向上
骨粗鬆症検診受診率
生活習慣病(NCDs)のリスクを高める量を飲酒している者の減少
1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の割合
妊娠中の喫煙をなくす
妊婦の喫煙率

※ 県独自指標

「未病改善」の取組を行っている人の割合の増加
未病センターの利用者数の増加

参考資料2